



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

**Возрастная категория 12 лет и старше**

« 13 » сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	5,20	10,45	0,43	115,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Фрукт свежий (яблоко)	100-150	0,80	0,20	25,00	107,64
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>13,16</b>	<b>17,65</b>	<b>83,99</b>	<b>558,16</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Винегрет овощной с растительным маслом	100	1,80	10,16	10,80	166,15
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/7	7,12	3,63	14,00	161,35
Котлета, рубленая из птицы	100	19,00	13,38	11,62	262,25
Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,73	6,35	26,70	183,82
Напиток лимонный с витамином "С"	200	0,14	0,04	25,20	97,58
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>34,26</b>	<b>34,10</b>	<b>104,62</b>	<b>953,18</b>

Зав. производством Семенова В.В. Семен

ИП Карачурина В.А.

Согласовано

Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

« 13 » января 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	5,20	10,45	0,43	115,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Фрукт свежий (яблоко)	100-150	0,80	0,20	25,00	107,64
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>13,16</b>	<b>17,65</b>	<b>83,99</b>	<b>558,16</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Винегрет овощной с растительным маслом	60	0,78	6,10	4,08	77,34
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/15	7,12	3,63	14,00	161,35
Котлета, рубленая из птицы	80	15,00	10,70	9,29	209,80
Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,73	6,35	26,70	183,82
Напиток лимонный с витамином "С"	200	0,14	0,04	25,20	97,58
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>29,24</b>	<b>27,36</b>	<b>95,57</b>	<b>811,92</b>

Зав. производством Семенова В.В. Се